

紙はヒューマンメディア!  
紙と森ってどんな関係?



持続可能な環境への道について考えよう

? 環境と紙の  
関連性とは

? 思いやりのある  
紙づくりとは

? 紙に使われる  
主な原料とは

? 森林減少の  
主な理由とは



# 環境のこと、紙のこと どのくらい意識していますか？



紙は私たちにとって、まだまだ無くてはならない生活の必需品です。そんな紙の原材料として使われている“木”が世界的に減少していると言われていて、その原因が、“紙づくり”だとよく誤解されてしまいます。“紙を使うこと”=“木をたくさん伐採する”=“森林破壊に繋がる”といった認識が強いのです。世間ではまだまだ、“紙を作るために森林を伐採している”と思っている方も少なくありません。

しかし実際には、紙は森林にとって持続可能な社会の実現をする手助けとなっているのです。

## 実は紙の原料の60%以上が古紙を使用しています。

紙の原料

古紙 60%

木材 40%

日本の古紙回収率は世界でもトップクラス！

紙の原材料で一番多く使われているのは、実は木材ではなく古紙です。

古紙とは一度使用された後で廃棄される紙のことを指します。私たちの身の回りにあるさまざまな紙（例：雑誌、新聞紙、段ボール箱、トイレットペーパーなど）は、古紙が生まれ変わった製品です。

古紙は分けずに捨ててしまうと、ただの“ゴミ”として扱われてしまいます。ですが、近年では古紙の回収に積極的に参加する人が増えています。古紙をリサイクルすることは、地球環境をよりよくするために、私達ができる身近な行いの一つなのです。

### 古紙回収の流れ



### 回収出来るもの



### 回収出来ないもの これらは禁忌品と呼ばれています



他にも 圧着はがき / 在宅便の複写伝票 / 匂いのついた紙

# 未来の森林を想いやる 紙づくりが行われています。

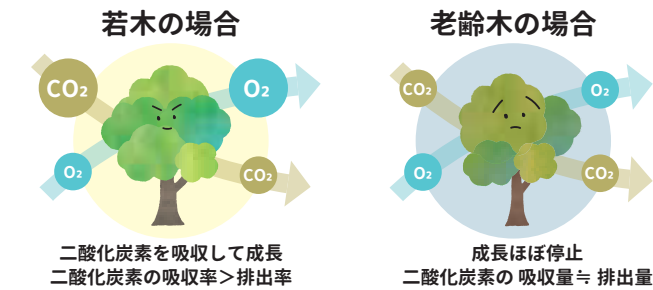


紙に使用される木材は、人の手で木を植えて森を育てる、“植林”という方法が使われています。木を伐って収穫しても、また新しく植えて育てることで、同じ森を何度も活用して森を減らさないサイクルができあがっています。また、製紙会社や森林資源を活用する産業界では、農業に不適切な土地などにも植林するという取り組みも行われています。

森は、きちんと管理することで、再生しながらずっと資源として利用することができるのです。

さらに、森林が老齢過熟してくると、成長量が減少し、CO<sub>2</sub>の吸収量が減ってしまいます。成長が止まった段階や腐食していく段階においては逆にCO<sub>2</sub>を排出していくことになってしまいます。間伐などで適宜に木を伐採して森林を若返らせることは、成長量が増大し、CO<sub>2</sub>の吸収率を増やすことにつながることから、木材を循環利用していくことは温暖化対策にとっても有効なのです。

### 森林とCO<sub>2</sub>の排出量の関係



#### 適度な伐採、更新によるメリット例

樹齢の若い森林の高いCO<sub>2</sub>吸収による地球温暖化防止

#### 自然放置によるデメリット例

老齢樹の倒壊による山火事の危険性  
老齢樹増加によるCO<sub>2</sub>吸収効果の低減

## 森林が減っている原因は、 発展途上地域での無計画な伐採。



では、一体何が森林減少に繋がっているのでしょうか。森を焼いて、畑や農地として利用する“焼き畑”や、薪などの燃料として使うための伐採が世界的に森林を減らしています。その他にも、農地、牧草地等への転換や森林火災なども原因として挙げられています。

つまり、紙を作ることで森林減少に繋がることは、ほとんどありません。

この問題に対して現在では、製紙会社などでも様々な対策がされており、その一つの中に“違法伐採木材”を使わないといったものがあります。

違法伐採と呼ばれるもの 正規の許可を受けていない / 伐採禁止地域での伐採 / 禁止されている樹種の伐採等

### 森林減少の 主な原因



すぐにできる！

# 紙の有効活用方法

## 🍃 裏紙として再利用する

印刷ミスや誤記による排紙となった用紙の裏側を使用する取り組みに積極的な企業が増えはじめています。裏紙を使うと、新しい紙の使用量を抑えることにつながり、コピー用紙にかかる経費を節約できるだけでなく、紙の無駄を防ぐことでエコにつながります。

(機密情報などが記載されていることも多いため、内部資料用として使用する)

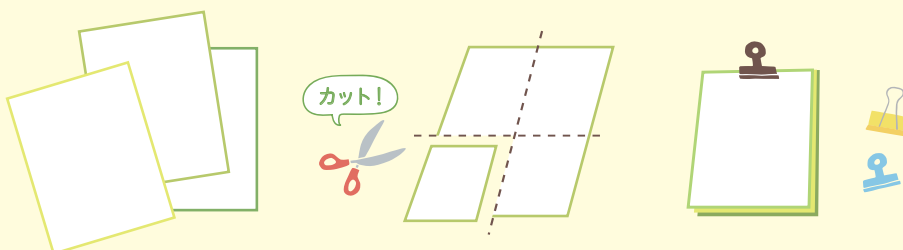
## 🍃 排紙を使った手作りメモ帳

印刷ミスなどのA4やA3などの裏紙を、ポケットサイズに切断し、クリップなどで束ねると、メモ帳として使うことができます。

①使用しない紙を用意

②お好みの  
サイズにカット

③クリップなどで  
まとめて**完成!**



## 🍃 森林管理認証製品を積極的に使う

森林管理認証とは…自然豊かな森を守るために、管理されて育った木で作った商品に認証マークを付ける制度です。

森林管理認証された商品を使うことで、森林を守ることや、気候変動をおさえることができます。コピー用紙や、紙パック等、様々な所に使われており、気軽に環境への配慮や、SDGs への取り組みに貢献することができます。

森林管理認証・PEFC 認証・FSC 認証が代表的認証制度です。

出典資料：日本製紙連合会、「ペーパー君と巡る Paper World」

ペーパー君 検索

検索

<http://kamitsubu.com/>